

miércoles 26 de septiembre de 2018

Caminando por un reto

CAMINANDO POR UN RETO

Te necesitamos para alcanzar la luna

<https://www.caminandoporunreto.com/> [<https://www.caminandoporunreto.com/>]

La Diputación de Huelva se ha sumado al proyecto "Caminando por un reto", y anima a todos los Municipios de la provincia a participar en el mismo.

Caminado por un Reto es una actividad físico-deportiva global creada para contrarrestar la obesidad, el sobrepeso y el sedentarismo. Es un programa gratuito para todos aquellos que quieran sumarse a esta iniciativa.

Caminando por un reto es una actividad que nace en el Ayuntamiento de Benalmádena en el año 2016, dentro del 2º Plan Local de Salud y encuadrada en el Grupo de Hábitos Saludables estando promovida por el Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena, con el fin de promocionar la actividad física y el deporte y luchar contra la obesidad.

Dado los valores que hemos observado de esta actividad, ahora se quiere compartir con el fin de que traspase fronteras para hacer de este reto contra la obesidad un reto de todos y para todos.

Para ello, nos hemos propuesto una meta global y compartida como es ALCANZAR LA LUNA con los pasos de todos los participantes y la colaboración de Ayuntamientos, Entidades Deportivas y Organizaciones, y para conseguirlo necesitamos:

- 50 municipios participantes.
- 1.538 participantes de media en cada municipio.
- Recorrer un total de 384.400 km entre todos, que es la distancia que nos separa la tierra de la luna.

EL DÍA DEL RETO

Buscamos que el 12 de noviembre de 2018 (Día Mundial de prevención de la Obesidad) a las 10.30h. todas las entidades participantes podamos salir caminando 5 km en cada uno de los municipio participantes con los alumnos, profesores y padres de los centros escolares y todos aquellos que quieran sumarse.

[EL PROYECTO \(pdf\)](#) [/export/sites/dph/deportes/.galleries/documentos/PROYECTO_CAMINANDO_POR_UN_RETO.pdf]