

lunes 24 de enero de 2022

CP ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA 2022

LIGA PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA

CIRCUITO PROVINCIAL ROGAINE - EL BOSQUE HABITADO

Un ROGAINE es una modalidad de carrera de orientación que tiene una duración máxima determinada. Es una carrera por equipos formados por 2 personas (salvo la categoría familiar en la que pueden participar hasta cuatro miembros). Consiste en lograr el mayor número de puntos alcanzando el mayor número de balizas posible y contando con la puntuación que cada una de ellas tendrá según distancia o dificultad técnica. Serán claves un buen trabajo en equipo y la estrategia trazada previamente a la carrera. Es posible que se incluyan algunas pruebas especiales. En ese caso se avisará con antelación. Estamos ante un bosque habitado. ¿Te atreves a adentrarte?

El Bosque Habitado es el circuito provincial de orientación de Huelva. En concreto se ha elegido como modalidad de orientación el ROGAINE. El club de orientación Huelva pretende así dar a conocer este deporte y a la vez promocionar como destino de turismo, salud y deporte las distintas localidades que forman parte de este circuito y que van a atraer a decenas de orientadores.

Contará con 5 pruebas repartidas por la provincia de Huelva. La primera carrera arranca en Fuenteheridos, el 30 de enero domingo. En los próximos días publicaremos el resto de localizaciones y fechas.

Puntuarán las cuatro mejores carreras de las cinco que componen el circuito. Las carreras las deben completar los mismos equipos. Si los integrantes del equipo cambiaran a otro, dejarían de puntuar en su equipo de origen. Es importante la permanencia del equipo a lo largo del circuito provincial.

CATEGORÍAS:

AVENTURA AMARILLA: Niños y niñas a partir de 11 años que tengan un nivel inicial en este deporte.

AVENTURA NARANJA: Adultos que tengan un nivel inicial en este deporte.

AVENTURA FAMILIAR: Familias que deseen pasar un rato juntos y disfrutar de este deporte en familia.

AVENTURA ROJA: Cualquier persona que tenga un nivel medio en este deporte ya sean niños o adultos.

AVENTURA NEGRA: Mayores de edad que tengan un nivel avanzado en este deporte, dichos equipos podrán tener un menor de edad con autorización paterna. Y consentimiento informado de la actividad.

MATERIAL NECESARIO PARA PARTICIPAR:

En su mayoría obligatorio.

- BOLÍGRAFO.

- BRÚJULA.

- TELÉFONO MÓVIL UNO POR EQUIPO. APAGADO EN UNA BOLSA Y CON EL NUMERO PIN Y EL NÚMERO DE LA ORGANIZACIÓN + EL DE 112 EN UNA PEGATINA. 657686221 + 112.

- AVITUALLAMIENTO SÓLIDO Y LÍQUIDO. LA ORGANIZACIÓN NO PONDRÁ AVITUALLAMIENTOS DURANTE LA PRUEBA. CADA CORREDOR ES RESPONSABLE DE PORTAR SU AGUA Y BARRITAS. ENERGÉTICAS O CUALQUIER OTRO ELEMENTO SÓLIDO.

- MOCHILA CON MEMBRANA HIDRATANTE (ACONSEJABLE).
- TARJETA DE CONTROL UNA POR EQUIPO (FACILITADA POR LA ORGANIZACIÓN) O PINZA ELECTRÓNICA UNA POR PERSONA. (PROPIA O ALQUILADA). EN EL CASO DE LA CATEGORÍA FAMILIAR, LA ORGANIZACIÓN ALQUILARÁ UNA POR EQUIPO.
- FUNDA DE PLÁSTICO A4 (OPCIONAL)
- RELOJ – SINCRONIZADO CON EL DE LA COMPETICIÓN.
- ALGUNA PRENDA REFLECTANTE QUE DÉ VISIBILIDAD.
- BOTIQUÍN PRIMEROS AUXILIOS CON COBERTURA ISOTÉRMICA

El móvil debe tener suficiente batería y permanecer apagado durante la competición. Usarlo en caso de necesidad. Los teléfonos de atención estarán impresos en el mapa.

Más información en la web de la www.cohu.es [<https://www.cohu.es/>]

FUENTEHERIDOS

FOTOS

30 ENERO

<https://photos.google.com/share>

[/AF1QipMbgg2jBbWfjodylTfjNWIM](https://photos.google.com/share/AF1QipMbgg2jBbWfjodylTfjNWIM)



<https://www.diphuelva.es/deportes>

[/agenda/ORIENTACION-](https://www.diphuelva.es/deportes/agenda/ORIENTACION-FUENTEHERIDOS-HABITADO/)

[FUENTEHERIDOS-HABITADO/](https://www.diphuelva.es/deportes/agenda/ORIENTACION-FUENTEHERIDOS-HABITADO/)

ALÁJAR

FOTOS

<https://drive.google.com/drive>

[/folders](https://drive.google.com/drive/folders)

[/18geUVM7v_nB9_OTMnKxc0hgjv](https://drive.google.com/drive/folders/18geUVM7v_nB9_OTMnKxc0hgjv)

VÍDEO

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=METLa_DbEU0)

[v=METLa_DbEU0](https://www.youtube.com/watch?v=METLa_DbEU0)



ALJARAQUE

FOTOS

<https://photos.google.com/share/AF1QipNx23Pd7s7Lzjk2sRHmubs>

27 MARZO

VÍDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=d6KfwOaVoNg>



<https://www.diphuelva.es/deportes/agenda/ORIENTACION-ALJARAQUE-HABITADO/>

21 MAYO

PUEBLA DE GUZMÁN



<https://www.diphuelva.es/deportes/agenda/ORIENTACION-PUEBLA-DE-GUZMAN-HABITADO/>

18 SEPTIEMBRE CORTECONCEPCIÓN

