

lunes 11 de marzo de 2013

Huelva se vuelca con la III Carrera Popular La salud mental con el deporte

Ali Elfghir y Lucía Medina, campeones absolutos en esta iniciativa deportiva solidaria, en la que han participado más de 300 personas

Más de 300 personas de todas las edades han participado hoy en la III Carrera Popular 'La salud mental con el deporte', organizada por la Asociación de Familiares, Allegados y Personas con Enfermedad Mental (Feafes-Huelva) con la colaboración de la Diputación de Huelva. En total han sido unos 200 participantes en las categorías de adultos y más de un centenar en las infantiles.

Ali Elfghir del Club Huelva-Punta Umbría, ha sido el campeón absoluto masculino y Lucía Medina, del Club Aracena, la campeona femenina de esta carrera, que nació con el objetivo solidario de dar a conocer la enfermedad mental, "muy estigmatizada socialmente", según Feafes. Al mismo tiempo, se demuestra que el deporte "logra aumentar la autoestima y eliminar el estrés de los enfermos".

La diputada de Deportes, Elena Tobar, ha destacado el éxito obtenido en las todas la ediciones de esta Carrera Popular, agradeciendo a todos los onubenses que han participado en esta carrera solidaria sobre "esta enfermedad que desgraciadamente padecen muchas personas y de la que nadie está libre".

En palabras de Tobar, a través de "su trabajo y su buen hacer", esta asociación "está logrando hacer visible esta enfermedad", lo que contribuye de una manera primordial a que se busquen soluciones a los diferentes problemas que acarrea. Asimismo ha añadido que desde la Diputación de Huelva "siempre hay disposición y siempre están las puertas abiertas" para colaborar en la organización de todo tipo de actividades y actuaciones dirigidas a ayudar a este colectivo".

En la presentación de la carrera Javier, corredor y miembro de la asociación Feafes-Huelva, agradeció a la Diputación su colaboración en este evento deportivo. Según explicó, para muchas personas que padece una enfermedad mental, el deporte ha sido y es muy importante en su proceso de rehabilitación e integración social por lo que anima a la participación de todos los onubenses, colectivos y empresas en este tipo de carreras.