miércoles 16 de febrero de 2022

El alcohol es la sustancia que más preocupa a los grupos participantes en un estudio sobre percepción de adicciones, realizado por Diputación

Juan Antonio García presenta las conclusiones de la investigación, llevada a cabo por la Unidad de Prevención Social y la Universidad de Huelva

Descargar imagen

El vicepresidente de Innovación Económica y Social, Juan Antonio García; y el directo de la Unidad de Prevención Social de Diputación (UPS), Alfonso Ramírez, han presentado esta mañana los resultados del “Estudio cualitativo de la percepción social de las adicciones en la provincia de Huelva”, que la UPS y la Unidad de Salud de la Universidad de Huelva han realizado a lo largo del año pasado.

Según el vicepresidente, la finalidad de este estudio, que revela que el alcohol es la sustancia que más preocupa a los ciudadanos y ciudadanas participantes, es “conocer las diferentes maneras en las que se manifiesta el fenómeno de las adicciones en nuestra provincia, al objeto de buscar medidas preventivas eficaces”.

Juan Antonio García ha explicado que las adicciones son un “fenómeno muy cambiante”, por lo que si hace unas décadas la preocupación se centraba en el consumo de sustancias ilegales, hoy se concentra en el consumo precoz y abusivo de sustancias como el alcohol, el tabaco o el cannabis. También en las llamadas adicciones sin sustancias, como los juegos de apuestas o el mal uso de las nuevas tecnologías; así como el consumo de ansiolíticos, sustancia en la que España se encuentra a la cabeza del consumo mundial.

El responsable de Innovación Económica y Social ha asegurado que la importancia del estudio no sólo viene dada por su propia finalidad, sino por “el modelo de trabajo grupal y participativo utilizado“. A este respecto ha explicado que se han realizado 7 grupos de discusión, cinco de ellos protagonizados por ciudadanos y ciudadanas de toda la provincia; uno dirigido a personal político, y otro grupo a personal técnico de prevención. En total han participado alrededor de 70 personas.

El psicólogo Alfonso Ramírez ha presentado los resultados de este estudio, que según ha señalado García “no se limita a analizar la percepción del riesgo sobre adicciones en nuestra provincia, sino que recoge también las propuestas y alternativas aportadas por todas las personas participantes”.

2019 © Diputación Provincial de Huelva

El director de la UPS ha valorado “muy positivamente” los resultados del estudio, ya que “cuando se brinda la oportunidad de reflexionar colectivamente sobre problemas sociales complejos, como las adicciones, los resultados pueden ser sorprendentemente buenos, como en este caso”. También ha destacado el modelo “grupal y participativo” utilizado, que ha permitido que los siete grupos de discusión celebrados “hayan tenido una función preventiva en sí mismos”.

RESULTADOS Y PROPUESTAS

Según los resultados del estudio, el consumo de alcohol se relaciona, sobre todo, con la falta de percepción de riesgo debido a su legalidad; con su normalización social y con su uso recreativo asociado a las fiestas.

El tabaco es las segunda sustancia más citada por los grupos participantes, que la perciben como “una sustancia más peligrosa que otras” por su gran adicción. Le sigue el juego, que a pesar de ser la tercera adicción más mencionada, antes que la cocaína, heroína y psicofármacos, se percibe como “una adicción silenciosa que no da problemas a la sociedad”.

Según ha señalado Alfonso Ramírez, en los grupos participantes también se perciben los riesgos del teléfono móvil, con el porno como uno de sus posibles problemas de adicción; y de los psicofármacos, que se relacionan con la edad adulta y con ser mujer, aunque preocupa su consumo en chicas cada vez más jóvenes.

La heroína y la cocaína son las sustancias menos citadas por las personas protagonistas del estudio, que destacan su aparente accesibilidad, normalización de su venta y la preocupante imagen social de éxito que ofrece el traficante.

El director de la UPS de Diputación ha resaltado las propuestas o sugerencias manifestadas por los y las participantes, entre las que sobresalen, la educación y formación, el fomento del consumo responsable, la escucha activa a los jóvenes, el intercambio de experiencias entre municipios, y la innovación en la intervención social. Esta última, con singulares iniciativas, como la promoción de la inteligencia y gestión emocional, el ocio alternativo, la ayuda mutua familia-jóvenes- administración, y la mediación familiar, que se considera clave en el abordaje de la prevención.

2019 © Diputación Provincial de Huelva