

martes 9 de mayo de 2017

El VII Encuentro de Fibromialgia se centrará en la macrobiótica como equilibrio entre lo físico y lo emocional



Descargar imagen

Diputación acoge la presentación del evento que organiza la Federación “Luz Onubense”, formada por siete asociaciones y 1.200 socios

La diputada de Bienestar Social, Aurora Vélez, y la presidenta de la Federación Provincial de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple “Luz onubense”, Antonia López, han presentado el VII Encuentro Provincial sobre Fibromialgia,

que se desarrollará, coincidiendo con el día internacional de esta enfermedad, el próximo viernes 12 de mayo, en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Huelva.

“La salud es el resultado de una vida en armonía donde lo físico y lo emocional van de la mano”, es el lema del encuentro de este año, al que la diputada ha mostrado el apoyo de Diputación, que colabora en esta nueva edición, junto con la asociación macrobiótica “Isana” y la Facultad de Enfermería de la UHU.

Aurora Vélez, que ha recordado la complejidad del diagnóstico clínico al tratarse de una enfermedad multisistémica, ha agradecido el trabajo que realiza la federación y las asociaciones onubenses por mejorar la calidad de vida de las alrededor de 15.000 personas afectadas en nuestra provincia.

Por su parte, Antonia López ha explicado que el objetivo de la federación es coordinar a las asociaciones onubenses de fibromialgia y síndrome de fatiga crónica, fomentando el asociacionismo y la unidad del colectivo de personas afectadas para una mejor defensa de sus derechos y de sus condiciones de vida.

Para mejorar estas condiciones de vida es importante, según la presidenta de “Luz onubense”, mayor implicación del sistema sanitario con esta “compleja enfermedad”, y que los enfermos mantengan un buen equilibrio entre la salud física y mental, a través de una buena alimentación, una actividad física moderada y el apoyo psicológico de los profesionales.

El encuentro, que se desarrollará desde las 16,30 hasta las 20,00 horas, girará en torno a dos ponencias sobre las influencias de las emociones en el dolor y la macrobiótica, que pronunciarán Manuel Márquez, profesor honorario de la Facultad de Enfermería de Huelva y Ana López, presidenta de la asociación “Isana”.

En la provincia de Huelva alrededor de 15.000 personas, mujeres en su mayoría, padecen este síndrome crónico que ocasiona dolor muscular, ansiedad, fatiga extrema y trastornos del sueño. Hasta el año 1992 la Organización Mundial de la Salud no reconoció como tal esta enfermedad, que sufren en España casi dos millones de personas y entre el 3 y el 6% de la población mundial.

La federación provincial “Luz Onubense”, creada en el año 2008, cuenta en la actualidad con alrededor de 1.200 socios y 7 asociaciones: “Fibroluz” (Aljaraque, Cartaya y Alosno), “Acoafi” (Valverde), “Fibronuba” (Huelva capital), “Afiamar” (Almonte-El Rocío), “Afivi” (Villarrasa), “Fibrosierra” (Aracena-Cortegana) y “Aficon”, ubicada en La Palma del Condado.