

sábado 30 de octubre de 2021

Diputación y Federación Andaluza de Gimnasia organizan unas jornadas formativas online para monitoras y jueces

Enmarcados en el programa La Provincia en Juego también se celebrarán dos encuentros presenciales dirigidos a gimnastas y entrenadoras



Descargar imagen

La Diputación de Huelva, a través del Área de Deportes, y junto con la Federación Andaluza de Gimnasia van a llevar a cabo, dentro del programa La Provincia en Juego, unas jornadas virtuales formativas para las monitoras deportivas como preámbulo de dos encuentros deportivos que se van a realizar en los municipios de Niebla y San Bartolomé de la Torre.

A través de la plataforma ZOOM, las docentes Pilar Fernández, delegada

provincial de Gimnasia Rítmica en Huelva, y Alicia Fernández, jueza de gimnasia rítmica, impartirán dos jornadas formativas dirigidas a las monitoras deportivas y jueces de la provincia con el objetivo de ampliar sus conocimientos técnicos y reforzar los conceptos ya adquiridos.

Tras el inicio de un nuevo ciclo olímpico, el reglamento de gimnasia rítmica se renueva, por lo que tanto desde la Diputación como desde la Federación, se considera de vital importancia realizar estas dos jornadas virtuales sobre la normativa de la gimnasia rítmica. La primera de ellas se celebrará el 6 de noviembre y se centrará en los ejercicios individuales, mientras que la segunda jornada, el 20 de noviembre, versará sobre los ejercicios conjuntos. Ambas jornadas contarán con una duración de cinco horas cada una de ellas.

Posteriormente, se celebrarán dos encuentros deportivos dirigidos a gimnastas y entrenadoras del programa La Provincia en Juego, con un contenido basado en el calentamiento y estiramiento, la técnica corporal, la técnica de aparatos, así como un taller de juegos deportivos. Se trata de volver a la convivencia, la práctica deportiva y haciendo hincapié en los grandes valores educativos y hábitos saludables que lleva consigo una correcta práctica deportiva.

El primero de los encuentros se celebrará el 27 de noviembre en Niebla y estará dirigido a gimnastas del año 2009 y anteriores, mientras que el segundo encuentro se desarrollará el 11 de diciembre en San Bartolomé de la Torre para gimnastas que hayan nacido entre 2010 y 2013, ambos incluidos. Las coordinadoras de ambos encuentros serán Pilar Fernández y Alicia Fernández.

En estos encuentros presenciales, las y los gimnastas para participar tendrán que aportar alimentos no perecederos. En coordinación con Cáritas en Niebla y con Cruz Roja en San Bartolomé de la Torre se trabajará promoviendo el Objetivo de Desarrollo Sostenible 2 - Hambre Cero, la contribución con la meta propuesta por Naciones Unidas sobre este objetivo para 2030 "Poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año".

Los alimentos recogidos por estos Bancos de alimentos se repartirán entre los vecinos en situación de vulnerabilidad de ambos municipios y se publicitará para que todas las personas que quieran puedan colaborar con esta iniciativa.