

lunes 19 de febrero de 2024

Diputación pone en marcha los cursos de formación sobre fuerza, biomecánica, suelo pélvico y uso del desfibrilador

El diputado de Deportes, Juan Daniel Romero, presenta estas acciones formativas, dirigidas a técnicos, monitores y entrenadores de la provincia



Descargar imagen

Desde el servicio de Deportes de la Diputación de Huelva se han programado cuatro cursos o jornadas de formación sobre fuerza, suelo pélvico, biomecánica y el uso del desfibrilador semiautomático que se van a desarrollar por toda la provincia y que comenzarán el próximo sábado, 24 de febrero, con una acción formativa sobre biomecánica en Almonte. El diputado de Deportes, Juan Daniel Romero, ha presentado estas acciones junto a José Pérez y Pilar Gudiel, dos de los monitores que van a impartir estas acciones

dirigidas a entrenadores, monitores y técnicos deportivos de la provincia de Huelva.

Almonte, Palos de la Frontera, Aracena, Puebla de Guzmán y Rociana del Condado serán los municipios que acojan el curso sobre análisis biomecánico aplicado a la valoración del rendimiento deportivo en el proceso de formación del deportista. Ámbitos de aplicación de la biomecánica, problemas asociados al análisis biomecánico de un gesto deportivo, la biomecánica como herramienta para la evaluación de las técnicas deportivas o cómo usar el análisis de video de manera efectiva para el análisis del gesto deportivo serán algunas de las materias a desarrollar en este curso que será impartido por José Robles, profesor de la Facultad de Educación, Psicología y Ciencias del Deporte.

El diputado de Deportes ha explicado que en estas jornadas, que pretenden cubrir las necesidades formativas de todas las comarcas de la provincia de Huelva, podrán participar veinte personas por sesión, en la que se beneficiarán unas 400 personas. Para Juan Daniel Romero, “con este programa de formación queremos enriquecer los conocimientos de monitores, entrenadores y técnicos para transmitirlo a sus alumnos”. El diputado ha añadido que “podrán participar los técnicos no solo de los municipios en los que se celebran los cursos, sino en los municipios limítrofes”.

El 2 de marzo comenzará en Cortegana la primera de las cinco jornadas sobre fuerzas previstas. Impartidas por José Pérez, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Entrenador de halterofilia y de triatlón, las jornadas

abordarán cuestiones como bases del entrenamiento de fuerza, el entrenamiento de fuerza como pilar básico del entrenamiento funcional, entrenamiento de fuerza en mayores, acondicionamiento físico como pilar básico del entrenamiento funcional y el entrenamiento concurrente en mayores.

Además de Cortegana, las jornadas también se celebrarán en Valverde del Camino, Aljaraque, Ayamonte y Villarrasa.

Por otra parte, e impartido por Pilar Gudiel, Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva; y especialista en salud de la Mujer, se desarrollará una serie de jornadas sobre suelo pélvico. Cartaya, Huelva, Villanueva de los Castillejos, Bollullos par del Condado y Jabugo acogerán estas jornadas en las que se abordarán, entre otras cuestiones, cómo cuidar el suelo pélvico desde el movimiento, suelo pélvico y actividad física, y el entrenamiento específico del suelo pélvico y en el contexto anatómico del core.

Por último, La Palma del Condado, Alosno, Lepe, Isla Cristina y Aracena serán las sedes del curso sobre soporte vital básico y uso del desfibrilador semiautomático que será impartido por el doctor Benjamín Naranjo.