

Preguntas Frecuentes:

¿Cuándo y dónde se celebra HUELVA EXTREMA?

La Huelva Extrema 2019 se celebra el sábado 27 de abril de 2019.

RUTA HUEX: Salida a las 8:00 horas desde Higuera de la Sierra.

RUTA CICLOTURISTA: Salida a las 12:30 horas desde Nerva.

¿Cuáles son las pruebas, modalidades y categorías en las que puedo participar?

En esta edición contaremos con dos pruebas, la ruta HUEX y una ruta cicloturista que tendrán las siguientes modalidades y categorías de participación:

RUTA HUEX:

Modalidades:

- Individual.
- Equipos de 2 componentes.
- Equipos de 4 componentes.
- Relevos.

Categorías: (para optar a los premios deberán participar un mínimo de 3 participantes en cada categoría)

- Elite, masc. y fem.
- Sub23, masc. y fem.
- Máster 30, masc. y fem.
- Máster 40, masc. y fem.
- Máster 50, masc. y fem.
- Máster 60, masc. y fem.
- Equipos de 2 masculino.
- Equipos de 2 femenino.
- Equipos de 2 mixtos.
- Equipos de 4.
- Relevos.

RUTA CICLOTURISTA:

Modalidades:

- Habrá una única modalidad que será la cicloturista sin distinción de categorías.

¿Hay tiempo límite para acabar la prueba?

Sí, por motivos de seguridad hay fijado un tiempo máximo para cada una de las pruebas.

RUTA HUEX: El tiempo máximo fijado por la organización para llegar a meta es de 12 horas.

RUTA CICLOTURISTA: El tiempo máximo fijado por la organización para llegar a meta es de 8 horas y 30 minutos.

¿Cuáles son los plazos de inscripción?

Se establecen los siguientes plazos para inscribirse:

1. Desde la apertura de inscripciones hasta el día 26/02/2019.
2. Desde el 27/02/2019 hasta el 26/03/2019.
3. Desde el 27/03/2019 hasta el 20/04/2019.

¿Dónde me puedo inscribir?

Puedes inscribirte a través de la web de la Diputación de Huelva www.diphuelva.es o a través de www.huelvaextrema.com.

¿Cuáles son los recorridos?

Se establecen los siguientes recorridos:

RUTA HUEX:

Distancia: 186km
Desnivel positivo acumulado: +3000m
Salida: Higuera de la Sierra
Llegada: Mazagón.

RUTA CICLOTURISTA:

Distancia: 110km
Desnivel positivo acumulado: +1300m
Salida: Nerva
Llegada: Mazagón.

¿Dónde y cuándo se realiza la entrega de dorsales y la bolsa del corredor?

Podrás retirar tu dorsal y bolsa del corredor en los siguientes días y horarios:

HUELVA:

- ESTADIO IBEROAMERICANO DE ATLETISMO
 - 24/04/2019 De 17:00 a 21:00 horas.
 - 25/04/2019 De 17:00 a 21:00 horas.

HIGUERA DE LA SIERRA:

- COLEGIO MAESTRO RAFAEL CARBALLAR
 - 26/04/2019 De 17:00 a 21:00 horas.
 - 27/04/2019 De 6:00 a 7:30 horas.

NERVA:

- POR DETERMINAR
 - 27/04/2019 De 9:00 horas a 11:30 horas.

¿Qué necesito para recoger el dorsal y la bolsa del corredor?

Para recoger el dorsal se deberá presentar el resguardo / copia de la inscripción y el DNI / Pasaporte u otro documento que acredite la identidad del corredor. Para recoger la bolsa del corredor habrá que estar en posesión del dorsal.

En el caso de que un corredor no pudiera recoger su dorsal, éste podrá ser recogido por otra persona siempre y cuando lleve consigo el resguardo o copia de la inscripción más una fotocopia del DNI y una autorización firmada por dicho corredor.

¿Qué ocurre si no puedo desplazarme para recoger el dorsal?

Si no puedes recogerlo, podrá hacerlo otra persona en tu nombre siempre y cuando lleve consigo los siguientes documentos: resguardo o copia de la inscripción, fotocopia del documento de identidad del titular y el modelo de autorización cumplimentado por ti.

¿Cómo debo utilizar mi dorsal?

Recuerda que el dorsal es el elemento que te identifica. No es transferible a otra persona. Es el elemento que te permite acceder a la zona de salida, meta y resto de servicios de la prueba. Debes llevarlo siempre de modo visible y durante toda la carrera, colocarlo en la zona frontal de tu bicicleta y sujeto por sus cuatro vértices. Recuerda que no se permite correr sin el dorsal.

¿Cómo se realiza el cronometraje de la prueba?

El dorsal de cada corredor estará equipado con un chip que se encuentra adherido en el reverso del mismo. Para que el tiempo sea correctamente computado, debes pasar por el arco de salida, los puntos de control situados a lo largo del recorrido y en línea de meta. Es desechable, no es necesario devolverlo cuando finalices

¿Qué debo hacer si no tengo experiencia en la distancia?

Debes tomar la prueba con calma y entrenar lo suficiente. Para ello hemos diseñado planes de entrenamiento que encontrarás en la web oficial.

¿Qué debo hacer si existe alguna circunstancia de mi estado de salud que deba conocerse?

Debes comunicar el riesgo médico por escrito y de forma previa a la celebración de la carrera. Si padeces algún problema médico que requiera atención especial debes realizar una marca en forma de cruz roja en el reverso de tu dorsal y anotar tu nombre, dirección, teléfono y problema de salud específico. De esta forma, los servicios médicos dispondrán de esa información de forma más rápida.

¿Qué incluye la bolsa del corredor?

Dentro de la bolsa podrás encontrar el dorsal, la placa identificativa para la bicicleta, maillot conmemorativo, barritas y geles energéticos, rutómetro, impermeables para coger el dorsal al maillot, bridas para la sujeción de la placa, folletos publicitarios y otros obsequios.

¿Hay servicio de guardarropa?

Sí, hay un servicio de CONSIGNA.

Para los participantes en la RUTA HUEX, se ubicará en el Colegio Maestro Rafael Carballar de Higuera de la Sierra desde las 6:00 horas hasta las 8:00 horas.

Para los participantes en la RUTA Cicloturista, se ubicará en el _____ de Nerva desde las 10:30 horas hasta las 12:30 horas.

Se le asignará y pondrá una pulsera identificativa a la bolsa con el número del dorsal asignado por la organización.

Sólo podrá dejar una bolsa por participante en el guardarropa.

Podrán recoger las bolsas en el lugar habilitado en la zona de META.

¿Hay baños? ¿Dónde se encuentran ubicados?

Tanto en las zonas de Salida en Higuera de la Sierra y Nerva, como en la zona de Meta en Mazagón se señalará la ubicación del W.C.

¿Qué chip se utiliza y cuándo se recoge?

El chip utilizado es desechable y viene pegado en el reverso de la placa indentificativa para la bicicleta. En ningún momento se debe manipular ni tratar de despegar el chip, una vez concluida la prueba no es necesario la entrega del mismo.

¿Dónde se encuentran ubicados los avituallamientos?

A lo largo del recorrido se ubican los siguientes avituallamientos:

KM.	LUGAR	TIPO
	Puerto Moral	LÍQUIDO (AGUA)
	Aracena	LÍQUIDO + FRUTA
	Campofrío	LÍQUIDO + FRUTA
	Nerva	SÓLIDO
	Berrocal	LÍQUIDO + FRUTA
	El Manzanito (Valverde del Camino)	LÍQUIDO + FRUTA
	Bonares	SÓLIDO
	Moguer (Camino Forestal)	LÍQUIDO (AGUA)
	Meta	SÓLIDO

¿Debo leerme el reglamento de la prueba?

Sí, además de obligatorio es muy conveniente. En el reglamento están reflejadas las bases de celebración de la prueba deportiva Huelva EXTREMA, siendo de obligado conocimiento y cumplimiento para todos los participantes. Desconocer el reglamento solo puede perjudicarte.

¿Dónde hay puntos de asistencia sanitaria?

En la línea de salida, en los puntos de avituallamiento y meta. De forma complementaria y para mayor seguridad, habrá servicio médico en cola de carrera. Atenderán cualquier necesidad que tengas, en caso de que necesites asistencia urgente durante el recorrido, detente y pide a cualquier miembro de la organización que alerte a los servicios médicos.

¿Qué servicios van incluidos en la inscripción?

- Seguro de accidentes y responsabilidad civil
- Servicio médico y seguridad
- Sistema de cronometraje integral, incluye vídeo y foto en meta
- Avituallamientos cada 20km aproximadamente
- Vehículos de seguimiento interno de la prueba
- Servicio de locución mediante speaker
- Zona de lavado de bicicletas en meta

Comida en meta

Servicio de mecánica en 2 puntos del recorrido

Reportaje fotográfico y de vídeo del evento

Transporte de ciclista y bicicleta en caso de abandono

¿Cómo puedo llegar a la zona de salida? ¿Existe aparcamiento?

Te recomendamos compartir vehículo o utilizar el servicio de transporte ofrecido por la organización.

Si necesitas desplazarte con tu vehículo personal te recomendamos que lo hagas con suficiente antelación. Estaciona fuera de las zonas reservadas a la carrera y consulta los aparcamientos que estarán habilitados y que encontrarás detallados en la web los días previos a la prueba.

¿Qué es el seguro de cancelación?

En el mismo momento que se realiza la inscripción, puede contratar un seguro de cancelación que cubre la posibilidad de que decidas no participar en la prueba por cualquier circunstancia. Existen dos modalidades:

Seguro estándar: Coste de 2,00 €. Devolución del 80% de la inscripción o cambio para la siguiente edición. Disponible hasta el 10 de enero de 2019. Desde el 11/01/2019 al 24/01/2019 sólo podrá hacerse uso del seguro para cambiar por la siguiente edición.

Seguro Premium: Coste de 4,00 €. Devolución del 100% de la inscripción o cambio para la siguiente edición. Disponible hasta el 10 de enero de 2019. Desde el 11/01/2019 al 24/01/2019 sólo podrá hacerse uso del seguro para cambiar por la siguiente edición.

¿Dónde pueden verme o animar mis amigos y familiares?

En cualquier punto del recorrido y en la salida y meta. También existen puntos de animación. La Salida-Meta tendrá zonas de público para ver la llegada.

Se facilitará un mapa de acompañantes que estos podrán seguir para llegar a diferentes puntos del recorrido sin interferir en la organización de la carrera

¿Existen cajones de salida?

Sí, para dar mayor fluidez a la salida.

Se identifican por colores que coinciden con el color identificador de tu dorsal. Existen cinco cajones:

RUTA HUEX:

CAJÓN 1: SUB 9:30 horas.

CAJÓN 2: EQUIPOS 2 y 4 componentes y RELEVOS.

CAJÓN 3: SUB 11:00 horas.

CAJÓN 4: Resto de tiempos o no acreditados

Tu marca personal debe ser igual o inferior al tiempo del cajón en el que desees

ubicarte. Para realizar la salida en el cajón 1 se debe acreditar marca en los últimos dos años y en circuitos homologados de ultramaratón BTT.

RUTA CICLOTURISTA:

Se establecerá un único cajón de salida.