

# Formación

Servicio de Deportes

Código: 3/22

2022



## JORNADAS FORMATIVAS TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL



# AYAMONTE

*PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES*

Avda. Cádiz, 4

21400 AYAMONTE



**VIERNES, 14 de OCTUBRE de 2022**



# JORNADA TRANSFORMANDO DESDE EL COACHING INTEGRAL

## OBJETIVOS:

- Dotar de conciencia en el uso de herramientas de comunicación.
- Reconocer e integrar los distintos elementos que conforman la comunicación interpersonal y en equipo.
- Transformar los elementos limitantes en elementos potenciadores para una comunicación eficaz.
- Reconocer la comunicación como un elemento de crecimiento personal y profesional, individual y de equipo.
- Fomentar la conciencia personal para elegir la manera más adecuada de comunicarme con los demás en cada momento.

## PROGRAMA:

08:45 horas. Bienvenida y presentación de la jornada.

09:00 horas. Recogida de inquietudes e intereses por parte de los participantes.

09:45 horas. La importancia de la comunicación.

Los elementos visibles e invisibles que intervienen nuestras conversaciones.

Dimensiones que intervienen en mi comunicación: Mente – emoción- cuerpo- energía.

10:45 horas. Descanso.

11:15 horas. Competencias clave para la comunicación: la escucha y la curiosidad.

Escuchando las necesidades y motivaciones personales.

12:30 horas. Alineando mi comunicación para una comunicación efectiva:

Qué + para qué = cómo

13:00 horas. El lado oscuro del lenguaje: las frases asesinas y las rutinas tóxicas.

El lenguaje de la confianza: el lenguaje positivo y el reconocimiento.

14:00 horas. Diseño del plan de acción personal.

¿Qué voy a implementar de lo aprendido a partir de ahora?

14:15 horas. Cierre y despedida.

## METODOLOGÍA:

Las clases serán principalmente TEÓRICAS - PRÁCTICAS.

**PARTICIPANTES:**

Coordinadores y monitores de las escuelas deportivas municipales. Técnicos municipales. Otros técnicos de los ayuntamientos de la provincia de Huelva relacionados con la planificación de eventos. Estudiantes de las carreras relacionadas con la Educación Física y el Deporte.

**LUGAR:**

PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE AYAMONTE  
c/ Cádiz, 4 21400 AYAMONTE

**DURACIÓN Y PLAZAS:**

**Duración:** 5 horas.

**Plazas máxima:** 40 participantes. **Plazas mínima:** 10 participantes.

**DIPLOMA:**

Todos/as los/as alumnos/as que hayan asistido a un 90 % de la jornada, recibirán DIPLOMA DE ASISTENCIA

**INSCRIPCIÓN:**

**Cuota:** Gratuito

**Plazo:** hasta MARTES 11 de OCTUBRE de 2022

**Email:** [jgutierrez@diphuelva.org](mailto:jgutierrez@diphuelva.org)

**Forma de inscripción:** Rellenando el formulario de inscripción del Curso disponible en la web de la Diputación. [www.diphuelva.es/deportes](http://www.diphuelva.es/deportes) pestaña de formación

**Admisión:** Por riguroso orden de inscripción.

**PROFESORA:**

**D<sup>a</sup>. Elena Polidura Nárdiz**

Directora de TECOI, Escuela de Coaching Integral. Coach personal, ejecutiva y de equipos PCC por ICF. Licenciada en Derecho por la Universidad de Huelva en 2001. Master en Dirección de personas y desarrollo organizativo ESIC.

**INFORMACIÓN:**

**DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA**  
**SERVICIO DE DEPORTES**  
**Estadio Iberoamericano de Atletismo**

C/ Honduras, 16. 21007 HUELVA. Teléfono: 959494913 [www.diphuelva.es/deportes](http://www.diphuelva.es/deportes)

**ORGANIZA:**

EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA. SERVICIO DE DEPORTES.

**COLABORA:**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE AYAMONTE.

