

martes 6 de febrero de 2018

La VIII carrera La salud mental con el deporte se celebra el domingo, con un recorrido de 8,630 Km



Descargar imagen

Hasta el jueves estarán abiertas las inscripciones para participar en la prueba, organizada por Feafes-Huelva y Diputación

La octava edición de la carrera popular “La salud mental con el deporte” se celebrará este domingo, a partir de las 10,00 Horas, con salida y llegada al Estadio Iberoamericano de Atletismo y un recorrido del circuito urbano de 8,630 Km, según han informado en rueda de prensa, la diputada de Bienestar Social, Aurora Vélez; el diputado de Deportes, Francisco Javier Martínez Ayllón; la presidenta de la Asociación de Familiares y Personas

con Enfermedad Mental Feafes-Huelva, María Domínguez; y el delegado territorial de Igualdad y Políticas Sociales, Rafael López.

Como principales novedades de esta edición, el cambio del recorrido y la distancia del circuito urbano -año pasado 9,630 Km-, así como la fecha de celebración, de mayo a febrero, con lo que según se ha explicado, se favorecerá una mayor participación.

La diputada, al igual que el resto de intervinientes, ha destacado el carácter “deportivo y solidario” de la prueba, organizada por Feafes-Huelva y el Área de Deportes de Diputación, con el objetivo de informar y sensibilizar a la opinión pública sobre esta enfermedad y fomentar la promoción de hábitos de vida saludables entre la ciudadanía en general y el colectivo de personas afectadas.

Vélez, que también ha resaltado la consolidación de la carrera, incluida en el Circuito de Carreras Populares 2018 de Diputación, ha indicado que “esperamos superar la cifra de 224 corredores del año pasado” y contar, como viene siendo habitual, con la participación especial de alrededor de 12 personas con enfermedad mental. De igual manera ha agradecido el trabajo que Feafes-Huelva viene realizando en sus más de 25 años de vida “dedicados a reivindicar la mejora de la asistencia social y sanitaria de este colectivo, que contabiliza más de 20.000 personas diagnosticadas en nuestra provincia”.

Los responsables provinciales de Deportes y Bienestar Social han incidido en la importancia de alcanzar una alta participación, recordando que el precio de inscripción para adultos es de 6 euros y 1 para los menores de edad; y que el dinero recaudado servirá para ayudar a financiar las diferentes actividades que Feafes-Huelva realiza para mejorar la calidad de vida y defender los derechos de sus asociados, que actualmente rondan los 400 en la capital y la provincia.

Rafael López, por su parte, también ha animado a una alta participación y ha resaltado la colaboración en atención sanitaria en salud mental entre la asociación y la Delegación de Igualdad y Políticas Sociales. Igualmente ha destacado la labor de “visibilización y normalización” del colectivo de afectados que Feafes-Huelva viene desarrollando en la capital y la provincia.

Por último, la presidenta de la asociación, ha asegurado que con el cambio de recorrido de la prueba “hemos ganado todos”, ya que pasar del extrarradio al centro de la ciudad “nos dará mayor visibilidad, que es uno de los objetivos principales de esta carrera”. María Domínguez también ha pedido “acompañamiento de la ciudadanía” para animar a los participantes en todo el recorrido.

La carrera, que se viene celebrando desde 2011, se enmarca en el proyecto “Club social” y en el programa “Sensibilizofrenia”, como actividad de sensibilización y normalización de las enfermedades mentales. Hasta el 8 de febrero podrán inscribirse los interesados a través de la página Web de Feafes-Huelva, donde encontrarán toda la información pertinente.

El recorrido de esta octava edición comenzará en el Estadio Iberoamericano, Avda. Honduras (en sentido de la marcha), C. San Sebastián, Pablo Rada, Plaza Quintero Báez, C. tres de Agosto, Plaza de las Monjas, Méndez Núñez, Plus Ultra, Jesús del Nazareno, Marina, Plaza XII de Octubre, C. Real Sociedad Colombina Onubense, Avda. México, Sanlúcar de Barrameda, Plaza XII de Octubre, Marina, Jesús del Nazareno, Plus Ultra, Méndez Núñez, Plaza Monjas, Tres de Agosto, Quintero Báez, Pablo Rada, Andalucía (en sentido de la marcha), San Sebastián, Avda. Andalucía, Avda. Honduras y Estadio Iberoamericano.