PROGRAMA TÉCNICO GIMNASIA RÍTMICA/20

LA PROVINCIA EN JUEGO

MODALIDAD CONJUNTOS
(5 ó 6 gimnastas + 2 suplentes)

No hay límite en la inscripción.
Pueden ser mixtos.
Duración del ejercicio:

- **Prebenjamín, Benjamín, Alevín: 1,45 a 2,00 m.**
- **Infantil, Cadete, Sénior: 2,15 a 2,30 m.**

Se permite la música cantada con palabras

CATEGORÍAS NIVEL C	EDADES	APARATOS
PREBENJAMÍN (6, 7 y 8 años)	Nacidas en 2014, 2013 y 2012	MANOS LIBRES
BENJAMÍN (8 y 9 años)	Nacidas en 2012 y 2011	
ALEVÍN (9, 10 y 11 años)	Nacidas en 2011, 2010 y 2009	
INFANTIL (11, 12 y 13 años)	Nacidas en 2009, 2008 y 2007	PELOTA
CADETE (13, 14 y 15 años)	Nacidas en 2007, 2006 y 2005	ARO
SENIOR (15 años en adelante)	Nacidas en 2005 y anteriores	3 AROS Y 2 PELOTAS

MODALIDAD INDIVIDUAL
(Normativa Andaluza)

Duración del ejercicio: 1´15´´ a 1´30´´
Se permite la música cantada con palabras

CATEGORÍA	EDADES	APARATOS
PREBENJAMÍN (6, 7 y 8 años)	Nacidas en 2014, 2013 y 2012	MANOS LIBRES
BENJAMÍN (8 y 9 años)	Nacidas en 2012 y 2011	MANOS LIBRES
ALEVÍN (9, 10 y 11años)	Nacidas en 2011, 2010 y 2009	PELOTA (diámetro 18 cm. mínimo)
INFANTIL (11, 12 y 13 años)	Nacidas en 2009, 2008 y 2007	ARO
JUNIOR (13, 14, 15 años)	Nacidas en 2007, 2006 y 2005	MAZAS
SÉNIOR (15 años en adelante)	Nacidas en 2005 y anteriores	ARO

***NOTA PARA TODAS LAS CATEGORIAS, NIVELES Y MODALIDADES:** los/as entrenadores/as podrán subir de categoría a un/a gimnasta, nunca bajar de categoría.

ASCENSOS BASE PROVINCIAL HUELVA 2020

Gimnastas Base 2019 + Gimnastas pódium provincia en juego 2019

(Además se podrá inscribir las/os gimnastas que sus técnicas/os estimen oportuno)

CANDELA GONZÁLEZ (Onuba Ayamonte), VALERIA ALBA y CELIA LIMÓN (Palos)

CARLOTA GARCÍA (Moguer), ROCÍO MARQUEZ (Huelva) y NOA BENJUMEA (Onuba Bollullos)

NAIARA ALVAREZ VALDES (Higuerita), MARINA MACÍAS (Huelva) y LUCÍA DEL TORO(Villalba)

GUITA SOUAAD (Isla Cristina), FABIOLA FERRERA (Punta) y NATALIA CONDE RAPOSO(Moguer)

VICTORIA CADENA CAZORLA y MARIA MARTIN BOTELLO (La Higuerita) y SOFIA LEPE REINOSO (Manzanilla)

CARLA ORHIUELA RODRÍGUEZ (Manzanilla), ANA PEDRAZA MORENO (Trigueros) y NATALIA

GUTIERREZ (San Juan).

RECOMENDACIÓN CONJUNTOS PROMESAS C

Primeros clasificados en 2019

Pre Benjamín- La Higuerita Benjamín-Bonares Alevín – La Palma del Cdo.
Infantil- San Bartolomé de la Torre Cadete/Senior- Corrales.

RECOMENDACIÓN PRECOPA ANDALUCÍA /20

Solo las categorías con más de 5 participantes en la final 2019

De Base Provincial a Precopa de Andalucía (o componente de un conjunto Promesas)

ANA ELENA MARQUEZ-Moguer, MARIA CADENA CAZORLA- La Higuerita y CELIA SILVA ROMERO-Palos de la Fra.