EXIGENCIAS TÉCNICAS GIMNASIA RÍTMICA/20
LA PROVINCIA EN JUEGO

Las exigencias técnicas son orientativas para las entrenadoras y el nivel de dificultades que utilicen para los ejercicios dependerá del nivel de las gimnastas; no es obligatorio llevar las dificultades del nivel más alto ni llegar a la máxima nota permitida.

1.- APARATOS

1.1.- Aparatos alrededor del practicable: Código F.I.G. (respetando las medidas de los aparatos según categorías).
http://www.fig-gymnastics.com/site/rules/app-norms

1.2.- Medidas de los aparatos: Código F.I.G. en la modalidad individual y Conjuntos todos los niveles excepto:

Alevín: Pelota min. 18 cm. De diámetro

Infantil Aro: min. 70 cm. De diámetro

2.- INDIVIDUAL.

Para Individuales se aplicarán las exigencias técnicas de la F.A.G. Precopa Individual con la siguiente adaptación:

En todas las categorías con aparato se pueden realizar Elemento Dinámico de Rotación y Lanzamiento con una sola Rotación R1 (podrán llevar máx. 3 Riesgos, pudiendo ser las 3 veces R1 en el ejercicio).

3.- CONJUNTOS

Se aplicará las mismas exigencias que el circuito Promesas C.

ASCENSOS BASE PROVINCIAL HUELVA 2020

Gimnastas Base 2019 + Gimnastas pódium provincia en juego 2019

(Además se podrá inscribir las/os gimnastas que sus técnicas/os estimen oportuno)

CANDELA GONZÁLEZ (Onuba Ayamonte), VALERIA ALBA y CELIA LIMÓN (Palos)

CARLOTA GARCÍA (Moguer), ROCÍO MARQUEZ (Huelva) y NOA BENJUMEA (Onuba Bollullos)

NAIARA ALVAREZ VALDES (Higuerita), MARINA MACÍAS (Huelva) y LUCÍA DEL TORO(Villalba)

GUITA SOUAAD (Isla Cristina), FABIOLA FERRERA (Punta) y NATALIA CONDE RAPOSO(Moguer)

VICTORIA CADENA CAZORLA y MARIA MARTIN BOTELLO (La Higuerita) y SOFIA LEPE REINOSO (Manzanilla)

CARLA ORHIUELA RODRÍGUEZ (Manzanilla), ANA PEDRAZA MORENO (Trigueros) y NATALIA

GUTIERREZ (San Juan).

RECOMENDACIÓN CONJUNTOS PROMESAS C

Primeros clasificados en 2019

Pre Benjamín- La Higuerita Benjamín-Bonares Alevín – La Palma del Cdo.
Infantil- San Bartolomé de la Torre Cadete/Senior- Corrales.

RECOMENDACIÓN PRECOPA ANDALUCÍA /20

Solo las categorías con más de 5 participantes en la final 2019

De Base Provincial a Precopa de Andalucía (o componente de un conjunto Promesas)

ANA ELENA MARQUEZ-Moguer, MARIA CADENA CAZORLA- La Higuerita y CELIA SILVA ROMERO-Palos de la Fra.