

Formación

Servicio de Deportes

2016

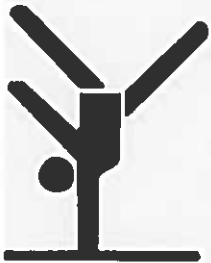
TALLER SOBRE URBAN STYLE

(hip hop, famky, street dance,..)

ALMONASTER LA REAL

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE DEPORTES
CTRA. ALMONASTER A CORTEGANA
21350 ALMONASTER LA REAL

19 Y 20 DE MARZO DE 2016



URBAN STYLE

INTRODUCCIÓN:

Los Bailes de calle o más comunmente conocidos como Funk Hip Hop o Street dance, están cada día más presentes en los gimnasios de toda España. Bailes como funk, hip hop, Street dance, Popping, Looking, Break Dance... etc, son denominaciones de actividades que se nos han hecho familiares. Además de desarrollar las cualidades físicas y psicomotrices, el baile es una actividad placentera y favorece la socialización. La interacción entre los participantes, los movimientos variados y la música pegadiza y estimulante aseguran la diversión, lo que hace que resulten una herramienta muy valiosa a la hora de programar actividades en un centro deportivo.

TEMARIOS:

OBJETIVOS Y TEMARIO

- Historia
- Objetivos
- Calentamiento
- Coreografía :
 1. Pasos Básicos
 2. Desglose
 3. Técnica
 4. Estilos y Formas de Enseñanza
 5. Variaciones
 6. Musicalidad
 7. Elementos Nuevos
- Bajada de pulsaciones
- Relajación y estiramientos
- Consideraciones
 1. Como infundir confianza
 2. Reflejos del monitor.
 3. Técnicas de liderazgo.
 4. Ropa y calzado.
 5. Objetivos del curso
- Preguntas

METODOLOGÍA:

Las clases serán fundamentalmente, TEÓRICAS y PRÁCTICAS.

PARTICIPANTES:

Licenciados en ciencia de la actividad física y el deporte. Maestros especialistas en educación física. Monitores de aeróbic de nivel I y II. Técnicos que desarrollan su labor en el mundo del fitness. Técnicos deportivos dedicado a impartir clases de gimnasia. Técnicos en actividad física y animación deportiva. Otros técnicos relacionados con el tema y todas aquellas personas interesadas.

PROGRAMA:

SÁBADO 19 DE MARZO DE 2016:

- 09:45 – 10:00 h. Recogida de material y presentación.
- 10:00 – 14:00 h. Sesiones de Mañana
- 16:00 – 20:00 h. Sesiones de tarde.

DOMINGO 20 DE MARZO DE 2016:

- 10:00 – 14:00 h. Sesiones de mañana.

LUGAR Y FECHA

Polideportivo Municipal de Deportes – Ctra. Almonaster Cortegana
21350 Almonaster la Real 19 y 20 de marzo de 2016.

DURACIÓN Y PLAZAS:

12 horas 20 plazas mínima y 30 máximo.

TÍTULO:

Todos los alumnos que hayan asistido a un 80 % de la jornada, recibirán DIPLOMA DE ASISTENCIA a las Jornadas sobre Urban Style.

INSCRIPCIÓN:

Cuota: 20 Euros Plazo: Hasta las 13,00 horas, del jueves día 17 de marzo de 2016.

Lugar: Servicio de Deportes de la Diputación Provincial de Huelva. Calle Honduras, 16 Telf. 959 494 689 fax: 959 494 660

E-mail: jgutierrez@diphuelva.org {jgutierrez} Web: diphuelva.es/deportes

Forma de Pago: El solicitante deberá enviar o entregar el boletín de inscripción (cumplimentado en todos sus apartados) y el resguardo de ingreso bancario, 3 días antes de la fecha de la jornada. El pago de la inscripción se realizara ingresando a nombre Diputación de Huelva – Servicio de Deportes, IBAN nº: ES61-2100-8478-2122-0003- 9920 (La Caixa Caja Sol), indicando en el resguardo de ingreso: el título de la jornada y código, los dos apellidos y el nombre.

Admisión: Por riguroso orden de inscripción.

REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES:

- Tener cumplido los 16 años.
- Abonar el derecho de matrícula.
- Rellenar el impreso de inscripción y aportar el resguardo del ingreso bancario.

PROFESORA:***D^a. Eva Woman***

Ha coordinado los cursos de Funk y Hip Hop en casi todo el territorio Andaluz tanto en la Federación Española de Aerobic como en Orthos (Sevilla, Granada, Huelva y Cordoba).

Recibió el premio "Profesora Feda Sevilla" en el año 2007.

Estudio en las escuelas Millenium Dance Complex y Edge Performance Dance Center, en Los Angeles, California.

Su estilo personal es poco convencional, atractivo y desafiante.

Sus clases, de naturaleza andrógina hace entremezclar movimientos donde combina la sensibilidad de la mujer y la fuerza del hombre.

Le gusta enseñar, y hacerle ver a la gente que no es necesario tener dotes artísticas para bailar sino que hay que ENTENDER el baile y expresarlo como se sienta.

ANDROGINE Hip Hop es su expresión y su último trabajo.

INFORMACIÓN:

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA
SERVICIO DE DEPORTES
Estadio Iberoamericano de Atletismo
C/ Honduras s/n. 21007 HUELVA.
Teléfono: 959494689 Fax: 959494660

ORGANIZA:

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA. SERVICIO DE DEPORTES.

Excmo. Ayuntamiento
ALMONASTER LA REAL

Boletín de inscripción

TALLER SOBRE URBAN STYLE

Código: 2/16

1. - DATOS DEL PARTICIPANTE:

APELLIDOS		NOMBRE	
NIF	FECHA DE NACIMIENTO	TELÉFONO	MÓVIL
DOMICILIO, CALLE, PLAZA O AVENIDA Y NUMERO		CÓDIGO POSTAL Y MUNICIPIO	

EMAIL:

Titulaciones :

2. - SOLICITUD, LUGAR Y FIRMA:

Que reuniendo los requisitos exigidos en la convocatoria de las taller sobre **URBAN STYLE** y efectuando el ingreso de 20 Euros. SOLICITO tenga por admitida la presente inscripción con la documentación que se adjunta.

En a de de

Firma del solicitante