

ACTUACIÓN ANTE CASOS DE TRABAJADOR CON SINTOMAS E INFECTADO

A.- TRABAJADOR CON SINTOMAS

- ¿QUE SINTOMAS PUEDO TENER?

- Fiebre, tos seca, cansancio, dificultad para respirar. Otros síntomas.- dolores musculares, dolor garganta...
- ¿Cómo puedo diferenciar esta infección de una gripe o resfriado común?

Síntomas del Coronavirus vs Resfriado vs Gripe
FUENTE: OMS/WHO

SÍNTOMAS	COVID-19	RESFRIADO	GRUPE
 FIEBRE	FRECUENTE	INFRECUENTE	FRECUENTE
 FATIGA	A VECES	A VECES	FRECUENTE
 TOS	FRECUENTE (seca)	SUAVE	FRECUENTE (seca)
 ESTORNUDOS	NO	FRECUENTE	NO
 DOLOR MUSCULAR	A VECES	FRECUENTE	FRECUENTE
 MOCOS O CONGESTIÓN	INFRECUENTE	FRECUENTE	A VECES
 DOLOR DE GARGANTA	A VECES	FRECUENTE	A VECES
 DIARREA	INFRECUENTE	NO	A VECES (niños)
 DOLOR DE CABEZA	A VECES	INFRECUENTE	FRECUENTE
 DIFICULTAD PARA RESPIRAR	A VECES	NO	NO

N I U S

- El procedimiento de actuación va a variar en función de si ha estado o no en contacto con una persona contagiada. Permanezca en su casa y extreme las medidas de prevención.

B.- TRABAJADOR QUE HA ESTADO EN CONTACTO CON UNA PERSONA CONTAGIADA, PERO NO PRESENTA SINTOMAS.

- Permanezca en su casa en cuarentena, y póngase en contacto con el Servicio de Prevención por email o teléfono 959494795.

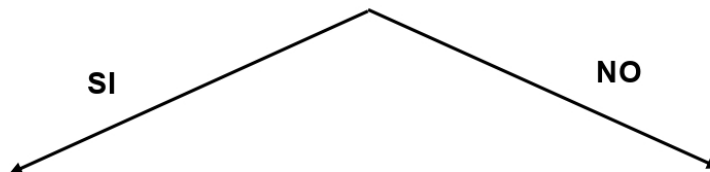
Trabajador con síntomas respiratorios.



Ha estado en contacto con una persona contagiada.

SI

NO



**Llame a uno de los siguientes
teléfonos:**

- 955 54 50 60
- 061
- 900 40 00 61
- Su centro de salud

Llame al Servicio de Prevención:

- 959 49 47 95

O envíe un email a:

prevencioncoronavirus@diphuelva.org



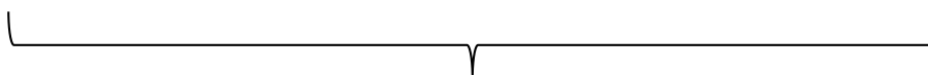
**No se desplace a Urgencia ni
al centro de salud.**

Permanezca en su domicilio.



**No se desplace al Servicio de
prevención.**

Permanezca en su domicilio.



Le informarán del procedimiento a seguir.

C.- TRABAJADOR CON LA ENFERMEDAD

En caso de estar infectado y le han indicado que permanezca en casa, tendrá que seguir algunas medidas higiénicas.

C.1.- Habitación.- si es posible, tendrán una habitación y aseo independiente. La habitación debe tener buena ventilación, el paciente permanecerá en la habitación con la puerta cerrada, comuníquese con el paciente a través del móvil. Salir de la habitación los momentos indispensables y siempre utilizando mascarilla quirúrgica, lavase las manos con agua y jabón frecuentemente y mantenga la distancia de 2 metros con cualquier familiar. Tendrá una papelera con tapa con apertura de pedal (a ser posible, donde dispondremos una bolsa de basura para la mejor recogida y eliminación; si no fuera posible papelera, disponer de una bolsa de basura cercana.

C.2.- Limpieza

El familiar encargado de la limpieza será diaria y exhaustiva, con el uso de mascarilla y guantes desechables, ampliando a picaporte, puertas, mesa, teléfono.... Y mobiliario en general con una solución de 1 parte de lejía y 49 partes de agua.

C.3.- Vajilla

Si es posible, dispone de platos, vasos, cubiertos etc, que será de uso propio del paciente. Se fregará por el familiar con guante y mascarilla con agua caliente y jabón y si disponemos de lavavajilla a 60°.

C.4 .- Ropa

La ropa del paciente se lavará independientemente, entre 60° y 90°, con el detergente habitual y secado completamente.

C.5.- Residuos

Los residuos generados en por el paciente (pañuelos de papel.....) y en la limpieza, se introducirá en una bolsa de basura y se cerrará para su eliminación al contenedor.

El Servicio de Prevención.

Diputación Provincial de Huelva.