

## **INFORMACIÓN ADICIONAL AL PROCEDIMIENTO DE LUCHA CONTRA LA INFECCIÓN POR CORONAVIRUS DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA.**

Están surgiendo múltiples dudas ante la situación de alarma que se ha generado, y este documento pretende contestar algunas de ellas y mantener un canal de comunicación con nuestros trabajadores para mantenerles informados.

Con independencia de este documento, se habilita un correo electrónico del Servicio de Prevención que será [prevencioncoronavirus@diphuelva.org](mailto:prevencioncoronavirus@diphuelva.org), donde individualmente se identificará (y facilitará el teléfono para poder conectar con usted, si fuera necesario) y procederemos a contestarles sus dudas a la mayor brevedad posible, ante la saturación de nuestros teléfonos.

Contenido de este documento.-

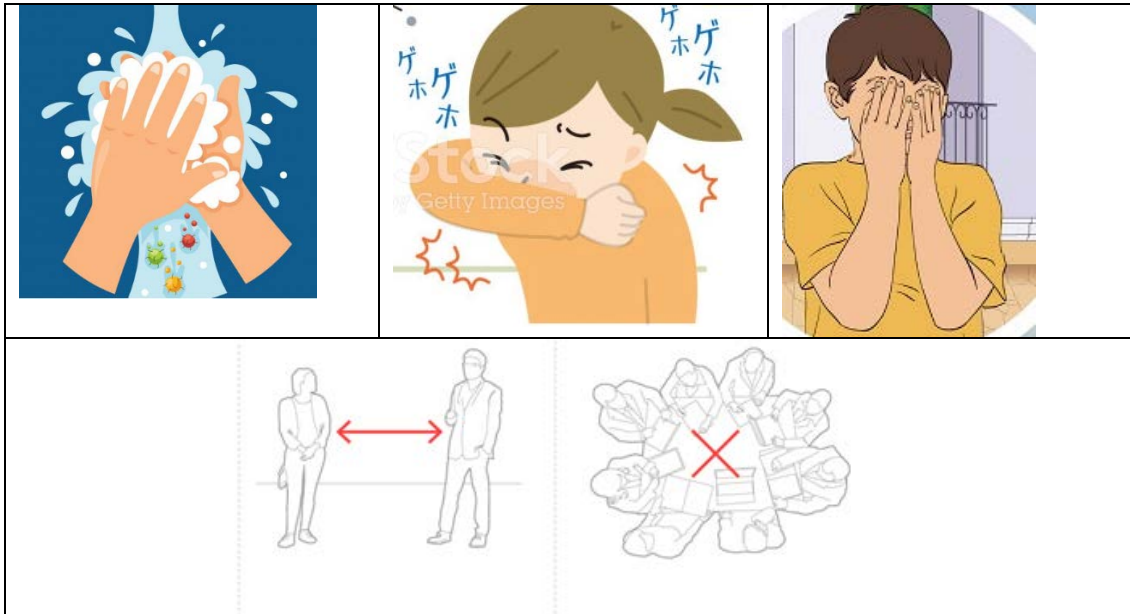
- Como prevenir el contagio.- medidas preventivas.
- Solicitamos Responsabilidad
- Medidas de protección .- Epis

Tiene a su disposición otra documentación sobre como actuar en caso de presentar síntomas o infectarse.

### **A.- COMO PREVENIR EL CONTAGIO.-**

Estamos ante una infección muy contagiosa y solo grave en determinados grupos de riesgo ( mayores de 60 años, hipertensión arterial, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias y embarazos).

Hay estudios que indican que hay pacientes asintomáticos que están transmitiendo la infección sin tener síntomas, por eso tenemos que extramar las medidas preventivas, que ya todos conocemos.



**NOSOTROS VAMOS A SER NUESTRA PROPIA VACUNA,  
si seguimos esas medidas.**

## **B.- TENEMOS QUE SER RESPONSABLES**

B.1.- Evitemos las aglomeraciones y reuniones con amigos y familiares.-

- No se va producir problemas de desabatecimiento de alimentos.  
**EL ABASTECIMIENTO DE LOS SUPERMERCADOS ESTAN ASEGURADOS.** Evite exponerse a aglomeraciones en los supermercados donde difícilmente podremos respetar las distancia de seguridad. En los pequeños comercios de alimentos o farmacia,estancos; pidamos la vez, esperemos en la puerta manteniendo la distancia de seguridad y procurar que en estos pequeños espacios esten el mínimo solo un cliente en el interior. Evitemos horas punta.
  
- **RELACIONES FAMILIARES Y AMIGOS. “NO ESTAMOS DE VACACIONES”.-**
  - o A) Evitar reuniones con amigos y familiares .- *si han venido amigos o familiares de otras comunidades a nuestra provincia, no es el momento de quedar para tomar una copa o comer. Mantenga la comunicación por telefonos o cualquier vía telemática.*
  
  - o B) *No podremos hacer deporte.-buscar alternativas de hacer deporte en casa con los tutoriales que hay en internet.*
  
  - o C) Relaciones entre miembros de la familia.- Va a ser difícil entretener a los niños en casa, fomentar las relaciones familiares que a diario no tenemos tiempo a diario y para entretenerlo “imaginación al poder, que va a ser falta”. Evitar contacto de los niños con personas mayores, en la medida de lo posible ( grupo de riesgos).
  
- **VAMOS A INCREMENTAR LAS LABORES LIMPIEZA.**
  - o **En el trabajo.-** Se incrementará la desinfección de la limpieza habitual y se implantarán otros turnos durante la jornada laboral por las dependencias provinciales, con el empleo de desifectantes apropiados en su horario habitual.
  
  - o **En casa.-** Ampliaremos las tareas de nuestra limpieza diaria con la desinfección empleando una solución de lejía sin detergente en una proporción 1:50 para darle con un paño a las superficies de contacto frecuente como mesas, piportes de las puertas, grifos, aseos, llaves etc . Ventile las dependencias de su casa.
  
- **Teléfonos Móviles y otros similares.-** estos días estamos continuamente usando nuestros móviles, convirtiéndose en una fuente de contaminación microbiológica importante, los tocamos continuamente, nos lo llevamos hasta el baño, y luego lo guardarnos en el bolsillo, bolsos etc. (en un entorno cálido, al calor de nuestro cuerpo, con poca luz y baja concentración de CO<sub>2</sub>, favoreciendo el crecimiento de virus, bacterias y otros gérmenes).., estos son

transferidos desde la pantalla del móvil a nuestras manos y de éstas al tocarnos a la boca, nariz u ojos . Para evitar esta fuente de contaminación.-

- **Primero.- Lavado frecuente de las manos con agua y jabón.**
- **Segundo.- Limpiar el móvil periódicamente** (como mínimo 1 vez en semana, actualmente aconsejamos más).- además de toallitas desinfectantes o humedecidas con desinfectante o desinfectante casero es una mezcla de agua y alcohol de uso tópico (común de los botiquines) en una proporción 60 / 40%, respectivamente. Nunca hay que pulverizar el líquido directamente sobre el teléfono, aplicar la solución con un paño humedecido —idealmente de microfibra— o con un poco de algodón, o bastoncillos para los oídos

### C.- UTILIZAR LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN DE FORMA RESPONSABLE.-

**Actualmente lo que pretendemos es limitar la expansión de la enfermedad y atender a los enfermos, que lo precisen, lo antes y en las mejores condiciones posible.**

**No podemos hacer acopio de equipos de protección sino somos grupos de riesgos.** ¿Pórrque?.- Porque estos equipos de protección (fundamentalmente mascarillas), sabeis que la adquisición está siendo muy complicada y que la van a necesitar los trabajadores en riesgos y los grupos de riesgos, como comprendereis es necesario la colaboración de todos.

*○ ¿Nos gustaría que si algunos de nuestros familiares mayores o grupos de riesgos ( enfermos crónicos, inmunodeprimidos....) o nosotros mismos, infectados y tenemos que acudir a centro sanitario o tomar medidas especiales en casa, no podamos tener los equipos de protección que necesitemos y que los sanitarios no puedan atendrnos por falta de medios? .*

Repetimos la información facilitada en el procedimiento inicial .-

#### **¿Cuáles son las personas que tienen riesgo?**

Ref. MINISTERIO DE TRABAJO.- PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL NUEVO CORONAVIRUS (SARS-COV-2). 05-03-20.:

Aquellas situaciones laborales en las que se puede producir un **contacto estrecho** con un caso confirmado de infección por el SARS-CoV-2 sintomático. Por «contacto estrecho» se entiende:

- A) Cualquier trabajador que proporciona cuidados a un caso probable o confirmado sintomático: trabajadores sanitarios y otros trabajadores que vayan a tener otro tipo de contacto físico similar;
- B) Cualquier trabajador que esté en el mismo lugar que un caso probable o confirmado sintomático, a una distancia menor de 2 metros (ej. visitas, reuniones/viajes de trabajo);
- C) Se considera contacto estrecho en un avión u otro medio de transporte, a los miembros de las tripulaciones que atienden a pasajeros sintomáticos que vuelven de una zona de riesgo.

Por eso vamos aclarar quien es hoy los grupos de riesgo en nuestro colectivo será:

- los centros con sanitarios ( Servicio de Drogodependencia y Servicio de Prevención).-Medidas.- se limita la asistencia, incrementar la atención telefonica , pero si a pesar de ello, necesitamos atender al paciente, tenemos que utilizar los Epis.
- Debemos proteger la ayuda a domicilio y colaborar con ellos en todo lo que nos sea posible. Gestionando soluciones para este colectivo, por las características de su trabajo.
- Las contratas de limpiezas tambien requirirá nuestra máxima colaboración.

Otros colectivos de trabajadores de Diputación.-

- Se han restringidos todos los servicios de atención al público para minimizar el riesgo y adopción de otras medidas en el resto de los trabajadores para minimizar la posibilidad de propagación de la enfermedad laboralmente.
- Servicios Sociales Comunitarios.- no tendrán atención al público, se organizarán las tareas para atender por medios telefonicos etc. a los usuarios. Por tanto, no conllevarán mayor riesgo, si incrementaremos algunas medidas higienicas y analizaremos en todo momento nuevas medidas.
- Parque móvil.- Se habilitará tres vehículos oficiales para los traslados indispensables. Siempre deben ser los mismos vehículos, los cuales se limpiarán su interior diariamente al finalizar el servicio del día con el desinfectante que podamos emplear en el material a limpiar y se le dotará al conductor de un spray con antiseptico, que rociará tras cada servicio. A los conductores se le facilitarán guantes y gel hidroalcohólico ( y otros medios que consideremos oportunos, en función de la disposición).
- Los demás colectivos a restringir los servicios iremos informados conforme surjan las incidencias.

## D.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

Creemos necesario en el momento actual aclarar algunos conceptos.-

### D.1.- MASCARILLAS

- **“La población general sana no necesita utilizar mascarillas.** Las mascarillas ayudan a prevenir la transmisión del virus si las llevan **las personas que están infectadas”**.
- “Con el fin de evitar los contagios, todo trabajador o usuario que presente sintomas respiratorios, utilizará una mascarilla quirurgica o una mascarilla autofiltrante pero sin válvula de exhalación ( ya que ésta al tener la válvula provocaría la difusión del virus al respirar).

Mascarrilla Quirúgica	Mascarilla autofiltrante sin válvula de exhalación
	

- La protección respiratoria generalmente recomendada para el **personal sanitario** que pueda estar en **contacto a menos de 2 metros** con casos en investigación o confirmados es una mascarilla autofiltrante tipo FFP2 o media máscara provista con filtro contra partículas P2.



[https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200306\\_Preguntas\\_respuestas\\_2019-nCoV.pdf](https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200306_Preguntas_respuestas_2019-nCoV.pdf)

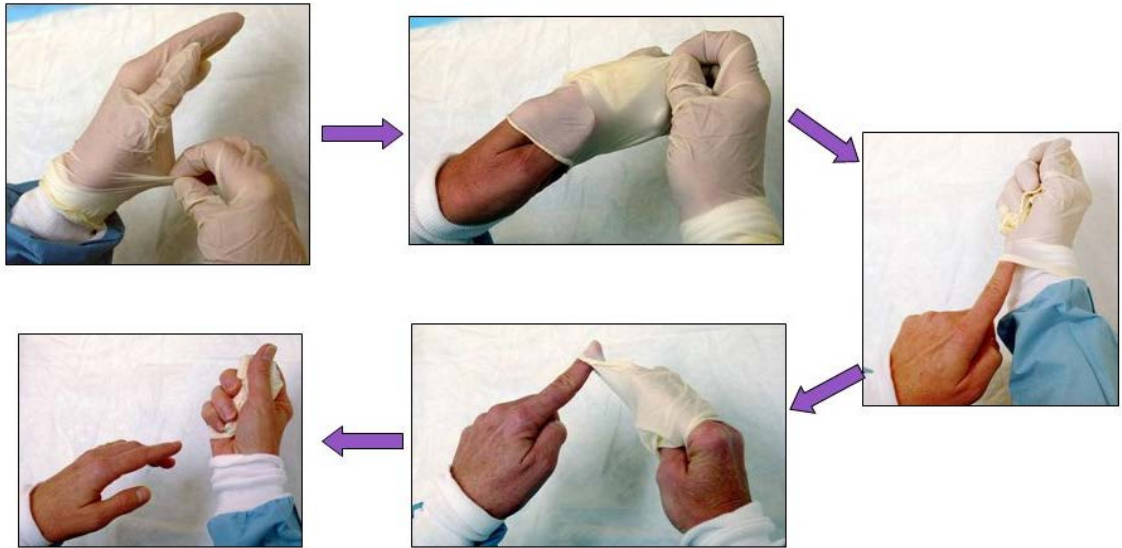
Por tanto, tenemos que seguir las normas dictadas por el Ministerio de Sanidad., y debemos acatarla por el bien de todo, no podemos dejar desbastecido los servicios sanitarios.

#### - **GUANTES**

Indicados en actividades de atención al paciente y en laboratorios, los guantes que se utilizan son desechables.

Han solicitado en algunos colectivos guantes desechables para manejo de documentos, dinero, reparaciones de ordenadores etc.

La **primera medida recomendable y esencial es el lavado de manos frecuentemente**, el guante va producir una falsa sensación de protección, ya que un guante contaminado tiene más riesgo de infección y hay que estar adiestrado en como quitarselo.



**EL SERVICIO DE PREVENCIÓN ESTAMOS A VUESTRA DISPOSICIÓN PARA  
CUALQUIER DUDA,**

**RECORDAR QUE .-**

**CUALQUIER CRISIS TIENE.-**

- **UNA SOLUCIÓN.**
- **UNA FECHA DE CADUCIDAD**
- **Y UNA ENSEÑAZA**

**SERVICIO DE PREVENCIÓN.  
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUELVA.**